

私のマイブーム

主任 挽地 登代子

マイブームとは、ずばり「現在自分がハマっていること」。人によって様々で、竹細工だったり、体操だったり、野菜作りだったり。

私は最近、本を読むことがマイブームになっています。しばらく離れていた本を読むということが、苦じゃなく、読みたいと欲が出てきたところです。次から次へと読みたいくなります。本を書店で見つけることも楽しみの一つですし、本を家でゆっくり読むのも楽しみの一つです。

別に読まなくてもいいやと感じて、全く読まなくなったのはいつ頃だったでしょう。当たり前ですが、頭で本を読みたいなと思っているだけではダメですね。タイミングと行動があったからこそ、私のブームとなったと思います。

新聞等で本の情報を仕入れ、図書館で探す。なかったら予約する。予約した本が届くまでの期待感、借りる時のワクワク感、読み終わった時の満足感と言うまでもありません。また、真新しい本を読める時は最高の喜びです。

私の読書ブームがいつまで続くか分かりませんが、何かしら行動を起こすことが次に繋がることになると考えています。みなさんのマイブームは何ですか？



学びを深め、広い視野で世界をみる

～生涯学習講演会・人権問題研修会～

10月29日(土)、生涯学習講演会で企画制作局政策企画課茗荷谷渉さんに「みんなで取り組むSDGs」の演題で御講演いただきました。SDGsの17のゴールや本市の具体的な取組等について詳しく説明してくださいました。節電・節水、食品ロスを減らすこと、人権問題など身近なことが多くの人々や世界と繋がる問題であることを学びました。参加者から、「節電・節水、食品ロスを減らすなど、できることから取り組んでいきたい。」「17のゴールについて詳しく知ることができた。」などの感想をいただきました。

11月19日(土)、鹿児島県立短期大学教授疋田京子さんを講師に、「人権問題の現在」という演題で人権問題研修会を開催しました。時代による人権の変化や性的マイノリティーの方々、在日朝鮮人の方々についてなど社会に存在する多くの人権問題について考える機会をいただきました。



生涯学習講演会



人権問題研修会

花の植え替えをしました！

本城小の主事さんが大切に育てられた花の苗をいただき、玄関前のプランターと図書館前駐車場側花園の植え替えをしました。

パンジーやキンセンカなどたくさんの種類の花が冬の寒さを乗り越え、春にきれいに咲いてくれるよう育てていきます。ありがとうございました。



当館玄関前

ポインセチアが出迎えています！

吉田コミュニティ協議会長、赤松則夫さんが大切に育てられた赤とピンクの2種類のポインセチアをお借りして、公民館の玄関前ロビーに展示しています。今年も大きくて華やかなポインセチアが、公民館の玄関を彩っています。



玄関のポインセチア

【新刊の案内】 今年の読み納めは 吉田公民館の本で！

【一般書】

- ☆ マイ・プレゼント／青山 美智子
- ☆ 寿命を延ばす方法を1冊にまとめてみた／坂元 昌也他
- ☆ 家庭菜園の新病害虫対策

【児童書】

- ☆ ト イ レ ト イ レ／西村 敏雄
- ☆ おかあさんにきんメダル！／いどき えり
- ☆ 小学生なら声に出したい音読 366／斎 藤 孝



～自主学習グループの紹介～

パソコンひまわり

(第1・2・3金曜日、19:00～)

金曜日の夜(19:00～21:00)、Word・Excel や写真編集等、いろいろなものに取り組んでいます。

仕事を終えてからの勉強は多少きつくもありますが、一緒に学ぶ人たちとわいわい・がやがやと楽しみながらパソコンを楽しんでいます。

年末には年賀状、そして、スマホで撮った写真でカレンダーと、一年の締めくくりをしながら、パソコンの楽しさを味わっています。

興味のある方!ぜひ、体験学習においでください。



活動の様子

[家庭教育学級の取組:吉田北中学校]

成長期 食べなきゃ損!

7月15日に鹿児島ヤクルト販売株式会社の吉田久美子さん(管理栄養士)を講師としてお招きし、正しい食習慣・生活習慣を身に付けるための講座を開催しました。

成長期に必要な栄養・食品、その調理法など、参考となるお話を聞くことができました。参加した保護者からは、「子どもの成長のために、しっかりと栄養を考え、特に朝ご飯は大切にしたい」といった感想が寄せられました。



研修の様子

よき企業人としての学びの提供!～企業内生涯学習セミナー～

企業内生涯学習セミナーでは、「よき企業人は、よき家庭人であり、よき社会人である」という理念を実現するために、公民館が、企業・団体と連携しながら、企業等で働く方々に多様な学習機会を提供しています。今年度は、11月5日に吉田麓郵便局、11月17日に社会福祉法人寿康会からの依頼を受けてセミナーを実施しました。

コロナ感染症の影響でマスク生活を余儀なくされる日々が続き、心や体の疲れを感じることも多いですが、ヨガやストレッチを行って体をほぐすことは心もほぐすことにつながることで、笑顔や明るい挨拶、丁寧な言葉遣いが人と人をつなぐ大切なツールであることを学ぶよい機会となったようです。

吉田麓郵便局

【研修テーマ】「コロナ禍における心身のリフレッシュ・健康増進」

【講師】福留 千砂先生(フィットネスインストラクター)

社会福祉法人寿康会

【研修テーマ】「接遇・スタッフ同士のモチベーションアップのためのコミュニケーションの取り方について」

【講師】松永 さとみ先生(プレシャス・マナー代表)



研修の様子



～休館のお知らせ～ **12月29日(木)～1月3日(火)**

年末年始のため全館休館となります。 **よいお年をお迎えください!**

